

2020年度 名古屋地区陸上教室(知多会場) 実施要項

今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、例年と実施・申し込み方法が異なります。様々な対策を講じることが陸上教室の開催につながっていることをご理解ください。無責任な行動や対応が陸上教室自体の開催に影響を与えることになります。現在、部活動としての練習会参加が制限されている市町村もあります。参加の申し込みについては、学校顧問・保護者の責任で申し込んでいただき、参加の申し込み・当日の引率等申込者が責任をもって対応されるようお願いいたします。本練習会は、参加児童生徒以外の会場内入場はできません。チームや学校ごとの集合やミーティングについても、行わないようお願いいたします。
参加児童生徒は受付時間に合わせて会場に到着し、陸上教室が終了したら速やかに帰宅してください。(競技場内での待機はできません。競技場外でもご遠慮ください。)
体温・体調チェックシートの提出、当日の検温など様々な対応をした上で開催します。ご理解とご協力をお願いします。

目的 陸上競技における走・投・跳運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財)愛知陸上競技協会

協賛 アシックス ジャパン(株)

開催場所 物産フードサイエンス1969知多スタジアム(知多運動公園陸上競技場)

実施種目 短距離・中長距離・障害・跳躍・小学生

内容 走・跳運動の基礎となる動き作りの実技指導と説明
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明
補助的なトレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、一般及びその指導者

開催日程

	12月12日(土)		1月10日(日)		2月7日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
短距離	○			○	○	
長距離		○	○			○
小学生	○			○	○	
ハードル		○	○			○
走幅跳	○			○	○	
走高跳		○	○			○
棒高跳		○	○			○

当日の流れ

午前講習	午後講習	
8:30~8:50	12:30~12:50	受付
9:00~11:30	13:00~15:30	教室
12:00	16:00	競技場完全撤収

参加費

	当日1回分	
小・中学生	400円	※小・中学生に限り、県3位以内の生徒は参加費免除となります。
高校生以上	600円	※参加費は当日受付でお支払いください。(参加費の事前振り込みは実施しません。)

注意

- 参加について・・・種目によって日程が異なるため、複数の種目の教室に参加しても構いません。(投てきを含む)
- 保険について・・・事前申し込みをした人のみ、主催者で保険に加入します。当日参加者は加入できません。
- 予備日について・・・雨天で中止の場合は、予備日はありません。
中止の際は陸上教室ブログ <http://ameblo.jp/chitatiku-rikujyou/> で連絡します。
- Tシャツについて・・・1枚1800円で、事前注文となります。
希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、Tシャツ代を振り込んでください。
- 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシートについて
受付時に提出が必要です。不備がある場合は参加することができません。
なお、受付時に検温を実施します。検温時に37.5℃以上ある場合には参加を見合わせていただきます。各自様式をダウンロードしていただき、ご提出ください。

申込方法

申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。①参加人数一覧表に必要事項を入力して添付して、期日までに申し込みをお願いします。(Tシャツ代金のみ振り込みをお願いします。)

申し込みアドレス rikujoukyousitu-handa@outlook.jp

振込先 口座番号 〇2020=2=3198051 石田伸(イシダシン)

銀行口座からは以下の番号をお願いします。

店名 二〇八 店番208 預金項目 普通貯金 口座番号 0319805 イシダシン

事前受付期間 2020年10月1日～11月17日

問合わせ 会場責任者 石田 伸(知多中学校) 0562-55-3449