

# 2024年度 愛知陸上教室 実施要項 (知多会場)

目的 陸上競技における走・跳・投運動の基本動作と専門的な技術の習得を通じて ジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及と底辺の拡大を目指すため

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財) 愛知陸上競技協会

協賛 ミズノ

会場 物産フードサイエンス1969知多スタジアム・美浜町運動公園陸上競技場

期日 第1回 令和6年12月14日(土) 美浜町運動公園陸上競技場  
第2回 令和7年1月11日(土) 物産フードサイエンス1969知多スタジアム  
第3回 令和7年2月1日(土) 美浜町運動公園陸上競技場

日程 午前の部受付 8:30 ~ 8:50  
午前の部教室 9:00 ~ 11:30  
午後の部受付 12:30 ~ 12:50  
午後の部教室 13:00 ~ 15:30

	12月14日(土)		1月11日(土)		2月1日(土)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
短距離	○	ゲスト クリニック	○			○
長距離	○			○	○	
小学生	○		○			○
ハードル	○			○	○	
幅	○			○	○	
高	○		○			○
棒	○		○		○	
投擲	○				○	○

\*12月14日(土)のゲストクリニックの講師は本郷汰樹選手(所属:ALashi)です。

\*ゲストクリニックの開始時間は13:30です。1時間程度を行う予定です。

内容

- ・走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明
- ・専門的な技能と練習法についての実技指導と説明
- ・補助的トレーニングの紹介と実技指導

対象者

- ・陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生及びその指導者  
(原則として知多地区在住もしくは在学に限ります。)

指導者

- ・愛知陸上競技教室 知多会場担当コーチ

参加費 ・小・中・高校生 1日 500円 \*午前・午後の両日行っても500円とします。

☆参加費は当日受付にて集金します。事前振り込みは行いません。

☆当日受付も可能ですが、保険加入の都合上、事前の申し込みをお願いします。

(当日受付の場合は保険加入ができません。)

☆教室記念Tシャツ (2,000円)

希望者は申込み時にサイズを記入して下さい。

申込み方法・参加申込書(一覧表)に必要な事項を記入のうえ、期日までに下記担当者へメールで申し込んで下さい。

・Tシャツ代については下記口座に振り込んで下さい。

(振込の場合は必ず学校名又は個人・所属クラブ名を明記下さい。)

申込み期間 10月15日(火)～11月5日(火) メールでの申し込み

	教室申込先	送金先(振込先)
知多会場	齊藤 薫(大府中) <a href="mailto:newaysight@gmail.com">newaysight@gmail.com</a> 問い合わせはメールにて お願いします。	半田信用金庫 阿久比支店(016) 普通預金 口座番号 0814307 受取人名義 齊藤 薫(サイトウ カオル)
＜責任者連絡先＞ 齊藤 薫(大府中) 勤Tel: 0562-46-5301 FAX: 0562-44-0030		

参加費免除 以下の条件に該当する参加者は、本年度の教室参加費を免除します。

申込み一覧表に必要な事項を明記して下さい。

＜小学生＞ 日清カップ県陸上交流大会、県陸上競技大会 個人・リレー種目3位以内入賞者  
＜中学生・高校生＞ 県大会で個人種目8位以内入賞者

その他 ① 当日の天候状況によって、中止となる場合があります。

愛知陸上教室 知多会場のX公式アカウントを始めました。

陸上教室に開催の可否や活動の様子などを発信していきます。

アカウント名は次のとおりです。



@rikujo\_chita

で検索、フォローをお願いします。

② 参加者全員(締切日までの申込者)傷害保険に加入します。(主催者負担)

例年、事前申し込みをしていただいたにもかかわらず、当日キャンセルされる方が多数いらっしゃいます。

事前申し込みは傷害保険料など事前に経費がかかっています。

今年度もこのような当日キャンセルの方が多数いますと、練習会の運営が困難になります。

ご理解ご協力をお願いします。